



Утверждаю

Начальник ЛДП

Камалова Ф.Ф.

Меню на 30 мая 2024г.

№ рец	Прием пищи, наименование блюда	масса порции	Пищевые ценности (г)			энергет цен (ккал)
			Б	Ж	У	
завтрак						
196	каша молочная дружба	185	5,6	7,6	29,5	209
285	чай с лимоном и сахаром	200	0,1	0	9,3	37
4	бутерброд с повидлом	30/10/40	2,5	8,4	39,8	241
0	фрукты свежие (яблоко)	100	2,52	0,52	12,74	71
итого за завтрак		565	10,72	16,52	91,34	558
обед						
8,2	огурцы свежие	60	0,42	0,06	1,14	7
42	суп молочный с макарон.изделиями	210	4,4	4,4	15,92	120,8
97	жаркое по домашнему	140/60	19,3	19,9	18,9	334
295	компот из свежих плодов	200	0,2	0,1	17,2	68
0	хлеб пшеничный обогащенный витаминами	30	2,43	0,3	14,64	72,6
0	хлеб ржано-пшеничный	40	3,2	0,4	18,4	88
	вода питьевая (бутилированная вода)	200	0	0	0	0
итого за обед		940	29,95	25,16	86,2	690,4
итого за день		1505	40,67	41,68	177,54	1248,4

Шеф-повар Шархмуллина И.А.